



Nieuwsbrief

December 2019

Middels deze nieuwsbrief willen we u als deelnemer van de EnCoRe-studie graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in de afgelopen tijd en de huidige stand van zaken.

De EnCoRe-studie

Op wetenschappelijk gebied is er nog niet veel bekend over hoe leefstijlfactoren, zoals voeding en beweging, het welzijn van mensen na de behandeling van dikkedarmkanker beïnvloedt. Daarom is in 2012 de EnCoRe-studie gestart. De resultaten van deze studie zullen meer inzicht geven in hoe deze leefstijlfactoren de kwaliteit van leven van personen met dikkedarmkanker beïnvloeden op zowel korte als lange termijn na de diagnose en behandeling.

Adviespanel van oud-studiedeelnemers

In 2018 en 2019 zijn interviews gehouden met oud-studiedeelnemers om te horen of zij willen mee denken in de EnCoRe-studie. Uit de resultaten blijkt dat het hen nuttig lijkt bij concrete zaken die van belang zijn voor de lopende studie als ervaringsdeskundigen hun mening te geven.

Op basis van deze resultaten zullen in januari stappen gezet worden om een 'panel' op te richten die deze rol gaat vervullen.

Personeel

Afgelopen jaar is Marlou-Floor naar een bijeenkomst in Amerika gegaan om met andere onderzoekers na te denken over wat er precies wordt verstaan onder 'fast food'? Is dat alleen de hamburger, chips en/ of friet of horen hele bewerkte producten ook in deze 'fast food' groep (bijv. cornflakes). Dat 'fast food' niet gezond is weten wij allemaal, maar er komt nu steeds meer onderzoek naar hoe de mate van bewerking van een product samenhangt met gezondheid.



Wist u dat er al...?



587 deelnemers zijn geïnccludeerd



ruim **6000** buisjes bloed worden opgeslagen



2243 vragenlijsten en **1603** eetdagboekjes zijn ingevuld

(Waarvan 2 verscheurd – zie foto)



238.887 km is gereden voor de huisbezoekjes

Resultaten stagiaires

De vorige keer stelden wij twee stagiaires bij de EnCoRe-studie aan u voor: Joséphine Duchâteau en Anne-Marie Fanshawe. Ondertussen hebben zij hun stages afgerond en wij vertellen u graag over de belangrijkste bevindingen. Joséphine vond dat deelnemers met een toename in zelfgerapporteerde licht-intensieve activiteit na behandeling voor dikkedarmkanker, een verbetering in kwaliteit van leven en een vermindering van vermoeidheidsklachten hadden. Anne-Marie zag dat een toename in lichamelijke activiteit in de periode na behandeling niet leek samen te hangen met veranderingen in maten voor spierkracht en overgewicht, maar dat deelnemers die meer actief waren gemiddeld een betere spierkracht hadden.

