



Voor u ligt de vierde nieuwsbrief van de EnCoRe-studie, waarin we u graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in het afgelopen jaar en de huidige stand van zaken.

De EnCoRe-studie

Op wetenschappelijk gebied is nog weinig bekend over hoe leefstijlfactoren, zoals eet- en beweegpatronen, het welzijn van mensen na behandeling van dikkedarmkanker beïnvloeden. Daarom is in 2012 de EnCoRe-studie gestart. De resultaten van deze studie zullen meer inzicht geven in hoe deze leefstijlfactoren de kwaliteit van leven van personen met dikkedarmkanker beïnvloeden op zowel korte als lange termijn na de diagnose en behandeling.

Five4Five

In mei afgelopen jaar heeft het EnCoRe-team zich van haar sportieve kant laten zien door mee te doen met Five4Five, een actie georganiseerd door het Kankeronderzoekfonds Limburg. Door mee te wandelen en fietsen is er geld ingezameld voor kankeronderzoek in Limburg. Op onderstaande foto is te zien hoe het EnCoRe-team er een gezellige dag van heeft gemaakt!



Lopende onderzoeksactiviteiten

Inmiddels nemen al meer dan 260 mensen deel aan de EnCoRe-studie en dit worden er steeds meer. In de komende jaren zullen we, op basis van deze gegevens, kunnen rapporteren over de invloed van voeding, het gebruik van voedings-supplementen (o.a. vitamine D en B) en de vitamine status van het lichaam, lichaams-samenstelling (vet- en spiermassa) en lichamelijke activiteit op de kwaliteit van leven en de prognose.

Wetenschappelijk proefschrift

Eline van Roekel heeft haar promotietraject onlangs met succes afgerond. In haar proefschrift heeft ze de eerste resultaten van het cross-sectionele deel van de EnCoRe-studie beschreven. Zij heeft met name onderzocht hoe lichamelijke kwaliteit samenhangt met de kwaliteit van leven van dikkedarmkanker overlevers.



Uit de resultaten kwam onder andere naar voren dat overlevers van dikkedarmkanker die aangaven meer te bewegen, tegelijkertijd ook een betere kwaliteit van leven rapporteerden. De levenskwaliteit hing niet alleen samen met meer matig tot zeer intensief bewegen, maar los daarvan ook met meer laag intensief bewegen. Daarnaast werd aangetoond dat overlevers van dikkedarmkanker die overdag meer tijd zitten of liggen (zogenaamd 'sedentair gedrag'), een slechtere kwaliteit van leven ervoeren. Het bevorderen van lichte intensieve activiteiten en verminderen van sedentair gedrag zijn mogelijk nieuwe aangrijpingspunten voor leefstijlinterventies gericht op verbetering van kwaliteit van leven van dikkedarmkanker.

In het voorjaar van 2016 zal er een meer uitgebreide samenvatting van de resultaten van het proefschrift van Eline naar alle deelnemers van de EnCoRe-studie worden verstuurd.

Website EnCoRe

Op de website www.encorestudie.nl kunt u meer lezen over de EnCoRe-studie. Daarnaast kunt u het hele onderzoeksteam zien en stelt iedereen zich kort voor.