

Middels deze nieuwsbrief willen we u als deelnemer van de EnCoRe-studie graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in de afgelopen tijd en de huidige stand van zaken.

De EnCoRe-studie

Afgelopen maand was het precies 5 jaar geleden dat de EnCoRe-studie van start ging. Op 18 april 2012 is de studie begonnen met een eerste deel, waar 155 personen aan deelnamen die 2 tot 10 jaar geleden waren behandeld voor dikkedarmkanker. Nu, 5 jaar later, is het tweede deel van de studie nog in volle gang, waarbij nieuwe darmkankerpatiënten worden gevolgd vanaf diagnose tot 2 jaar na afloop van de behandeling. Aan dit deel van de EnCoRe-studie doen al bijna 400 mensen mee en dit aantal loopt gestaag op. De werving is in 2012 begonnen in het academisch ziekenhuis in Maastricht en is in de loop van de jaren uitgebreid naar het VieCuri Medisch Centrum in Venlo-Venray en het Zuyderland Medisch Centrum in Sittard-Geleen.

De EnCoRe-studie onderzoekt hoe leefstijlfactoren, zoals eet- en beweegpatronen, het welzijn van mensen na de behandeling van dikkedarmkanker beïnvloeden. In de komende jaren zullen we, op basis van de verzamelde gegevens, kunnen rapporteren over de invloed van voeding, het gebruik van voedingssupplementen, lichaamssamenstelling (vet- en spiermassa) en lichamelijke activiteit op de kwaliteit van leven en de prognose na dikkedarmkanker. Momenteel wordt eraan gewerkt om nog een 5-jaarsmeting aan de studie toe te voegen zodat we ook de gevolgen op langere termijn kunnen onderzoeken.

Even voorstellen

In verband met het uitdiensttreden van medewerkers zijn er in de afgelopen periode weer twee nieuwe medewerkers gestart bij de EnCoRe-studie. Joke Stinckens zal met name huisbezoeken uitvoeren en Anouk Hendriks zal vooral op kantoor werkzaamheden verrichten. Hieronder stellen zij zich aan u voor:

Ik ben Anouk Hendriks en ben sinds maart 2017 werkzaam voor de EnCoRe-Studie. Ik houd mij vooral bezig met het verwerken van de eetdagboekjes die de studiedeelnemers tijdens hun deelname invullen.



Tijdens de studie Gezondheidswetenschappen die ik aan de Universiteit Maastricht heb gevolgd, is mijn interesse gewekt in de betekenis van voeding en beweging voor de gezondheid. Ik wilde hier graag meer over leren en ben mij sindsdien meer gaan verdiepen in dit onderwerp. Dat ik nu deel mag uitmaken van de EnCoRe-studie vind ik een hele mooie uitdaging. Ik hoop dat dit onderzoek kan bijdragen aan betere voedings- en leefstijladviezen voor een zo goed mogelijke kwaliteit van leven na dikkedarmkanker.



Graag stel ik me aan u voor. Mijn naam is Joke Stinckens, en ook ik ben sinds maart 2017 begonnen als nieuwe medewerker bij de EnCoRe-studie.

Nadat mijn vorige baan als diëtiste in België op zijn einde liep, kwam ik terecht bij de Universiteit van Maastricht. Als onderzoeksdiëtiste voor de EnCoRe-studie verzamel ik gegevens en voer ik verschillende metingen uit tijdens huisbezoeken bij de deelnemers. Ik hoop dat er snel resultaten voortkomen uit deze studie om in de toekomst lotgenoten met dikkedarmkanker betere voedings- en leefstijladviezen te kunnen geven om de kwaliteit van hun leven te verbeteren.

Five4Five

Ook dit jaar zet het EnCoRe-team zich in voor Five 4 Five. Five 4 Five is een sportief evenement dat jaarlijks wordt georganiseerd door de businessvrienden van Kankeronderzoekfonds Limburg met als doel geld in te zamelen voor wetenschappelijk onderzoek naar kanker. De EnCoRe-studie wordt mede gefinancierd door dit fonds. Als EnCoRe-team zullen we daarom ook ons beste beentje voorzetten en deelnemen aan dit evenement. De route gaat van start op Hoeve Libeek in Sint Geertruid en volgt een prachtige tocht door het Limburgse heuvellandschap. Voor meer informatie kunt u de website van Five 4 Five raadplegen: www.five4five.nl.



LOOP, FIETS OF WANDEL VOOR KANKERONDERZOEK IN LIMBURG

Zaterdag 20 mei | Eijsden-Margraten | Hoeve Libeek

Nieuwe promovendus

Recent is er een nieuwe promovendus gestart bij de EnCoRe-studie. Annaleen Koole was al enige tijd als onderzoeksdiëtist werkzaam bij de studie en is nu begonnen met een promotietraject, waarvan het eerste jaar gefinancierd wordt door Kankeronderzoekfonds Limburg. Met een achtergrond in voeding en tevens interesse in wetenschappelijk onderzoek heeft ze in deze nieuwe functie een mooie combinatie gevonden. Ze gaat met name kijken naar de relatie tussen verschillende voedingsfactoren en de kwaliteit van leven van mensen die dikkedarmkanker gehad hebben en maakt daarbij onder andere gebruik van de gegevens die middels de eetdagboekjes worden verzameld. Ze onderzoekt bijvoorbeeld de vraag: is het gebruik van voedingssupplementen gerelateerd aan vermoeidheid bij mensen die dikkedarmkanker gehad hebben? In de toekomst hopen we u meer te kunnen vertellen over de resultaten van haar onderzoek.



Contactgegevens

Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen hebben over de EnCoRe-studie, dan kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer van de EnCoRe-studie: 043 3882043 / 06 38074899

Ook bent u van harte uitgenodigd om eens een kijkje te nemen op onze website:

www.encorestudie.nl