

Middels deze nieuwsbrief willen we u als deelnemer van de EnCoRe-studie graag informeren over de studie, de ontwikkelingen in de afgelopen tijd en de huidige stand van zaken.

De EnCoRe-studie

De EnCoRe-studie richt zich op de periode na de behandeling van dikkedarmkanker. Er is namelijk nog maar weinig bekend over welke keuzes mensen die dikkedarmkanker hebben gehad het beste kunnen maken met betrekking tot hun voedings- en beweegpatroon. De EnCoRe-studie kijkt naar het effect van deze leefstijlkeuzes op de kwaliteit van leven na de behandeling voor dikkedarmkanker.

Er doen inmiddels bijna 450 deelnemers mee aan de studie en we streven ernaar uiteindelijk 1000 mensen te includeren. Een groot aantal deelnemers is nodig om de resultaten van het EnCoRe onderzoek te vertalen naar uiteindelijke adviezen speciaal voor mensen die dikkedarmkanker hebben gehad.

Subsidies

Om de EnCoRe-studie lopende te houden worden er regelmatig nieuwe subsidie-aanvragen ingediend. In de afgelopen periode zijn er een tweetal nieuwe aanvragen goedgekeurd.

Dankzij een subsidie van het World Cancer Research Fund (WCRF) zal er onder andere een nieuwe promovendus kunnen starten om met de verzamelde gegevens van de EnCoRe-studie aan de slag te gaan. Er zal met name gekeken worden naar de mate waarin onze studiebevolking voldoet aan voedingsrichtlijnen en wat het effect hiervan is op verschillende aspecten van kwaliteit van leven. Een tweede subsidie is verkregen van het Kankeronderzoekfonds Limburg (KOFL) en is gericht op het vaststellen van de kwaliteit van twee eenvoudige fitheidstesten voor bepaling van het uithoudingsvermogen van patiënten met dikkedarmkanker in het Maastricht UMC+. Het onderzoek is 15 november toegelicht tijdens de kick-off bijeenkomst voor het Five4Five wandel-, hardloop- en fietsevenement van KOFL, dat op 2 juni 2018 zal plaatsvinden (www.five4five.nl).

Nieuwe ontwikkelingen

5-jaarsmeting Onlangs is er een extra meetmoment aan de studie toegevoegd, de 5-jaarsmeting. Tot op heden werden deelnemers gevolgd tot 2 jaar na de behandeling. Bij de nieuwe meting, 5 jaar na afloop van de behandeling, worden dezelfde metingen gedaan als bij de al bekende meetmomenten van 6 weken tot 2 jaar na afloop van de behandeling. Door het extra meetmoment kunnen we meer zeggen over langetermijneffecten.

Fitheidsmetingen Sinds kort worden er ook een aantal nieuwe fitheidsmetingen uitgevoerd als onderdeel van de huisbezoeken. Dit zijn vier extra testjes om het uithoudingsvermogen, de flexibiliteit, de balans en de beenkracht te testen. Hiermee kunnen we onderzoeken hoe lichamelijke fitheid samenhangt met gezondheid, functioneren en kwaliteit van leven. Ook worden er twee nieuwe vragenlijsten afgenomen; een korte vragenlijst over mogelijk ervaren pijn in de voeten en een vragenlijst over de slaapkwaliteit.

Eline in Australië



Een van de onderzoekers van de EnCoRe-studie, Eline van Roekel, verblijft momenteel voor een half jaar in Australië. Zij heeft een subsidie gekregen van de Australische regering om daar een onderzoeksproject uit te voeren bij Cancer Council Victoria in Melbourne.

Met behulp van informatie verzameld bij ±6000 proefpersonen onderzoekt ze of de mate van beweging van gezonde personen samenhangt met het aan- en uitzetten van specifieke delen van het erfelijk materiaal (in onderzoekstermen wordt dit DNA methylering genoemd). Eline hoopt dit project in maart 2018 af te ronden en daarna als onderzoeker weer bij de EnCoRe-studie te komen werken.